

# 2024 4 月 スケジュール

	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア そもそもストレスとは何か？ 井上	就職活動講座 「働く」ことを考えてみよう 齊藤	ロールプレイ 職場疑似体験：上司に対面で依頼する取引先からの電話内容を上司に報告 井上	自習・個別対応 #REF!	メンタルヘルス 心の健康と健康な性格について考えてみよう 河上
13:00-14:00	SST 電話の掛け方、断り方、頼み方を学ぼう 中原	ゲームや運動？ #REF!	ラルゴの集い 生きづらさの分かち合い 中原	自習・個別対応 #REF!	グループワーク インタビューをして相手を知ろう 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	8	9	10	11	12
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	体幹トレーニング	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア 何に対してストレスを感じるのか特定する・その① 井上	就職活動講座 職業選択のために自分を知ろう 齊藤	ロールプレイ 職場疑似体験：あいまいな指示が下りてきたらどうする？複雑な案件を報告する 井上	自習・個別対応 #REF!	メンタルヘルス 心の成長を理解する 河上
13:00-14:00	SST 報告の仕方、指示の受け方、指示の確認を学ぼう 中原	ゲームや運動？ #REF!	WRAP① 自分の元気に役立つことは何か 中原	自習・個別対応 #REF!	グループワーク 親しくなるきっかけづくり 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	15	16	17	18	19
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア 何に対してストレスを感じるのか特定する・その② 井上	就職活動講座 障害をお持ちの方の就職活動 齊藤	ロールプレイ 職場疑似体験：会議で自分の意見を伝える上長について、上位上長に相談する。仕事に適した言葉遣い・その① 井上	自習・個別対応 #REF!	メンタルヘルス 挨拶で信頼関係を築く 河上
13:00-14:00	SST 欠勤の連絡、遅刻の連絡、質問の仕方を学ぼう 中原	外出（B型カフェなど） #REF!	WRAP② 自分の日常生活を管理しよう 中原	自習・個別対応 #REF!	グループワーク 欲しいものは何？他者理解のきっかけ 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	22	23	24	25	26
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア 自身に適したストレス対策を考察する・その① 井上	就職活動講座 企業研究 I 齊藤	ロールプレイ 職場疑似体験 価値観の異なる上司に提案する。遅刻・欠勤の多い後輩を諭す。仕事に適した言葉遣い・その② 井上	自習・個別対応 #REF!	メンタルヘルス 心のしくみから自分を理解しよう 河上
13:00-14:00	SST 仕事の進め方を学ぼう 中原	ゲームや運動？ #REF!	WRAP③ 自分の引き金を理解しよう 中原	自習・個別対応 #REF!	グループワーク 嬉しかったことを伝えてみよう 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	29	30			
9:45-9:50	昭和の日	朝礼			
9:50-10:20		健康管理			
10:20-10:50		運動プログラム			
11:00-12:00		就職活動講座 企業研究 II 齊藤			
13:00-14:00		体験イベント #REF!			
14:10-15:10		自習・個別対応			
15:10-15:30		掃除			
15:30-15:45		日報記入・終礼			